

## ESTJ – Le gardien



### Portrait

Les ESTJs vivent dans un monde de faits et de besoins concrets. Ils vivent dans le présent. Ils honorent les traditions et les lois, et possèdent un ensemble clair de normes et de croyances. Ils attendent la même chose des autres, et ne comprennent pas les personnes qui ne valorisent pas ces systèmes. Ils apprécient la compétence et l'efficacité, et aiment à voir des résultats rapides pour leurs efforts.

Les ESTJs ont une vision claire de la façon dont les choses devraient être. Ils sont confiants et agressifs. Ils sont extrêmement talentueux pour planifier des actions et voir quelles mesures doivent être prises pour accomplir une tâche spécifique. Ils peuvent parfois être très exigeants et critiques, parce qu'ils ont des convictions bien ancrées, et sont susceptibles de s'exprimer sans réserve s'ils sentent que quelqu'un ne répond pas à leurs normes. Mais au moins, leurs expressions peuvent être prises au pied de la lettre, parce que les ESTJ sont honnêtes.

L'ESTJ est généralement un citoyen modèle et un pilier de la communauté. Il prend au sérieux ses engagements et suit ses propres normes de «bonne citoyenneté» à la lettre. L'ESTJ aime interagir avec les gens et s'amuser. L'ESTJ peut être très bruyant lors d'événements sociaux.

L'ESTJ doit faire attention à sa propension à être trop rigide et d'avoir trop le souci du détail. Comme ils accordent beaucoup de poids à leurs propres croyances, ils doivent se souvenir de valoriser l'apport et les opinions des autres. S'ils négligent leur côté Feeling, ils peuvent blesser certaines personnes en appliquant la raison à des situations qui exigent une plus grande sensibilité émotionnelle.

Lorsque s'enlise dans le stress, L'ESTJ se sent souvent isolé des autres et mal compris. Bien que normalement l'ESTJ est très loquace, en cas de stress il a du mal à mettre des mots sur ses sentiments et les communiquer aux autres.

L'ESTJ valorise l'ordre social par dessus tout et se sent obligé de faire tout ce qu'il peut pour améliorer et promouvoir ces objectifs. Ils tond la pelouse, vote, assiste à des réunions et fait tout ce qu'ils peut renforcer la sécurité personnelle et sociale.

L'ESTJ est consciencieux, pratique, réaliste et fiable.

# Carrière

Les ESTJs seront plus heureux dans des postes de direction. Ils sont les mieux adaptés pour les emplois qui nécessitent la création de l'ordre et de la structure.

---

## Carrières possibles :

---

Chefs militaires

Administrateurs et gestionnaires  
d'entreprises

Policiers et détectives

Juges

Agents financiers

Enseignants

Représentants des ventes

# Relations

Les ESTJs sont des gens très enthousiastes qui sont poussés à s'acquitter de leurs obligations et de leurs devoirs, en particulier envers leurs familles. Ils sont dévoués à leurs relations, qu'elles estiment être permanentes et inaltérables. Ils ont une grande estime pour les traditions et les institutions, et s'attendent à ce que leurs amis et leurs enfants fassent de même. Ils ont peu de patience avec les gens qui voient les choses différemment.

## Points forts

- Généralement enthousiaste, optimiste et amical
- Stable et fiable
- Met en avant beaucoup d'efforts pour s'acquitter de ses devoirs et obligations
- Prend soin de préoccupations pratiques
- Habituellement bon (quoique conservateur) avec de l'argent
- Pas personnellement menacé par les conflits ou la critique
- Intéressé à résoudre les conflits, plutôt que de les ignorer
- Prend ses engagements très au sérieux et cherche des relations durables
- En mesure de punir si nécessaire

## Faiblesses

- Tendance à croire qu'il a toujours raison
- Tendance à avoir besoin de diriger

- Impatient avec l'inefficacité et la négligence
- Pas naturellement en harmonie avec ce que les autres ressentent
- Pas naturellement bon à exprimer ses sentiments et ses émotions
- Peut blesser les autres par inadvertance avec son langage
- Tendance à être matérialiste
- Généralement à l'aise avec le changement

## ESTJs et relations sentimentales

Les ESTJs cherchent la stabilité et la sécurité dans leur vie, et une fois qu'ils ont pris un engagement, il est permanent et inaltérable. Sexuellement, l'ESTJ est robuste, enthousiaste et sportif. Il a tendance à être traditionnel, et de s'attendre à des relations sexuelles sur une base relativement régulière. Ils approchent l'intimité comme une expérience physique de proximité, plutôt que comme une occasion d'exprimer et de recevoir de l'affection.

Les ESTJs sont les gardiens de leur famille. Leurs partenaires apprécieront les efforts de l'ESTJ à cet égard, mais ils peuvent aussi ressentir des aspects de contrôle de la personnalité. L'ESTJ peut considérer qu'il est de son devoir d'instruire son conjoint comment se comporter ou quelle attitude adopter dans certaines situations.

Inversement, l'ESTJ donne librement l'approbation quand ils est heureux ou impressionné par le comportement de son compagnon. Qu'elle soit positive ou négative, l'expression de l'ESTJ peut être prise au premier degré, parce que ces personnes sont très honnêtes et franches.

Les ESTJs aiment passer du temps avec les autres, et aiment que leurs partenaires prennent également part à ces activités sociales. Ils sont particulièrement intéressés par tout événement qui est associé à la famille, au travail ou toute organisation.

Les ESTJs ne sont pas naturellement en harmonie avec ce que les autres ressentent. Cela peut causer des problèmes avec ceux qui ont une préférence au Feeling.

Les ESTJs apprécient qu'on leur accorde de la gratitude.

Le partenaire naturel de ESTJ est l' [ISTP](#), ou l' [INTP](#).

Les ESTJs en tant que parents

Les ESTJs prennent leurs responsabilités parentales au sérieux. Ils voient la parentalité comme un état naturel et aident leurs enfants à être des adultes responsables et indépendants.

Les ESTJs s'attendent à ce que leurs enfants les traitent avec respect et honneur. Ils ne tolèrent pas un écart à cette règle de base. Ils n'acceptent pas non plus le désordre. Ils n'aiment pas voir des erreurs répétées. Par conséquent, les parents ESTJ peuvent connaître des moments difficiles avec leurs enfants s'ils ont des préférences intuitives ou perceptives. Ils sont extrêmement pratiques, et n'ont pas de compréhension pour l'imagination créatrice des enfants intuitifs. Ils ont aussi peu de patience avec l'attitude non structurée, des enfants xxxP. L'ESTJ devrait se rappeler que ce qui est bon pour eux n'est pas nécessairement bon pour ses enfants.

Quelques soient les difficultés, l'ESTJ voit la parentalité comme une obligation. Ses enfants le considèrent comme fiable, rigoureux, traditionnel, et toujours prêt à se sacrifier pour le bien de ses enfants.

### Les ESTJs et leurs amis

Les ESTJs mettent leur famille au premier plan. Néanmoins, ils aiment s'amuser et passer du temps avec les autres, en particulier ceux qui partagent leurs intérêts et leurs activités. Avec leurs amis, ils choisissent des activités de préférence sportive.

Les ESTJs ont un sens élevé du statut social. Ils respectent ceux qui ont atteint un niveau élevé de l'échelle sociale.

Les ESTJs ont peu de patience avec les gens qui semblent futiles ou peu traditionnelles. À l'inverse, ceux qui vivent entièrement dans le moment actuel (xSxP) peuvent ne pas apprécier les jugements des ESTJs, qui leur semblent trop traditionnels. Les ESTJs sont susceptibles de créer des liens avec des personnes de n'importe quel type, si elles ont un intérêt ou un objectif commun.

Les ESTJs ont tendance à être enthousiastes. Ils aiment entendre et raconter de bonnes blagues. Ils sont évalués par leurs amis pour être fiables et optimistes, et facilement engagés dans diverses activités.

Type **Big Five - OCEAN** le plus proche : **SCOEN, SLOEN**