

## INFJ – Le protecteur



### Portrait

Les INFJs sont doux, attentionnés, complexes et intuitifs. Artistiques et créatifs, ils vivent dans un monde de significations et de possibilités cachées. Seul un pour cent de la population possède le type de personnalité INFJ, ce qui en fait le plus rare de tous les types.

Les INFJs aiment que les choses soient bien ordonnées. Ils cherchent en permanence le meilleur système et redéfinissent leurs priorités dans la vie en fonction. Ils savent des choses intuitivement, sans être en mesure de déterminer pourquoi, et sans une connaissance approfondie du sujet. Ils ont une énorme foi dans leurs instincts et intuitions. Il y a comme un conflit entre leur monde intérieur et le monde extérieur qui peut faire que les INFJs ne sont pas aussi organisés que les autres types avec une préférence de Jugement. Il y a chez eux paradoxalement un semblant de désordre dans une tendance générale pourtant ordonnée.

Les INFJs ont une vision étrange des gens et des situations. Ils obtiennent des «sentiments» sur les choses et les comprennent intuitivement. Dans des cas extrêmes, certains INFJs témoignent d'expériences de nature psychique, telles que par exemple des pressentiments forts sur l'existence d'un problème avec un être cher, avant de découvrir plus tard qu'ils étaient effectivement dans un accident de voiture. Les autres types de personnalité méprisent et se moquent de ces intuitions. Même les INFJs n'arrivent pas les expliquer. Par conséquent, la plupart gardent ces intuitions pour eux et ne les partagent que très rarement. Ils sont profonds, complexes, réservés et difficiles à comprendre.

Les INFJ sont aussi authentiques et chaleureux. Ils occupent une place particulière dans le cœur des gens qui leur sont proches et qui sont capables de voir leurs dons spéciaux. Ils se soucient des sentiments des gens et sont très sensibles aux conflits. Ils peuvent avoir tendance à les intérioriser les conflits dans leur corps et devenir très agités.

Ils font confiance à leurs propres instincts avant tout. Il peut en résulter une tendance à ignorer les opinions des autres. Ils croient qu'ils ont raison. D'autre part, ils sont perfectionnistes et sont rarement en paix avec eux-mêmes. Il y a toujours quelque

choses qu'ils devraient mieux. Ils sont disciples de l'amélioration continue et ne prennent pas le temps de se délecter de leurs réalisations. Ils ont des valeurs fortes et ont besoin de vivre en fonction de ce qu'ils jugent bon. Par respect pour l'aspect Sentiment de leurs personnalités, ils sont à certains égards doux et faciles à vivre. A l'inverse, ils ont des attentes très élevées pour eux-mêmes, mais aussi pour leurs familles.

Ce sont des parents patients, dévoués et protecteurs. Ils ont généralement des liens solides avec leur progéniture. Ils ont des attentes élevées pour leurs enfants et les poussent à être les meilleurs possible.

Au travail, les INFJs sont à l'aise là où ils peuvent être créatifs et indépendants. Ils ont une affinité naturelle pour l'art, mais aussi pour les sciences, où ils font bon usage de leur intuition. On peut aussi les trouver dans les professions axées sur les services. Ils ne sont pas doués par contre pour les tâches minutieuses et précises.

## Carrière

Les INFJs ont besoin de plus qu'un simple emploi. Tout ce qu'ils font dans leur vie doit être en phase avec leurs valeurs et avec ce qu'ils croient être juste. Grâce à ces valeurs fortes et à leurs visions intuitives qui leur donnent un sentiment de «savoir», ils sont plus faits pour diriger qu'être subordonnés.

---

### Carrières possibles

---

Enseignants

---

Médecins / Dentistes

---

Chiropraticiens, réflexologues

---

Psychologues

---

Psychiatres

---

Assistants sociaux

---

Musiciens et artistes

---

Photographes

---

Puériculteurs

## Relations

Les INFJs sont chaleureux, profonds et complexes. Ils ont tendance à être perfectionnistes et sont toujours à la recherche de la meilleure relation possible. Pour la plupart, il s'agit d'un élément positif, mais parfois ils tombent dans l'habitude de

passer d'une relation à l'autre à la recherche d'un partenaire parfait. Ils cherchent des relations sur le long terme même s'ils ne les trouvent pas toujours.

### Points forts

- Chaleureux
- Cherche la meilleure relation possible
- Sensible et soucieux des sentiments des autres
- Bonnes compétences en communication, en particulier écrites
- Prend ses engagements très au sérieux et cherche des relations durables
- Attentes très élevées pour les autres et pour lui-même
- A l'écoute

### Points faibles

- Réservé
- Gère mal l'argent
- Aversion extrême au conflit et à la critique
- Attentes très élevées pour les autres et pour lui-même
- Difficulté de laisser tomber une mauvaise relation

### Relations sentimentales

Les INFJs sont prévenants et chaleureux. Ils aiment montrer et recevoir l'amour. Ils sont perfectionnistes, s'efforçant constamment d'atteindre la relation parfaite. Cela peut parfois être frustrant pour leurs conjoints. Cependant, cela peut aussi indiquer un engagement très sincère dans la relation.

Sexuellement, ils voient l'intimité comme une expérience presque spirituelle. Ils cherchent à se lier à l'âme de leur conjoint. Il est très important pour eux que leur partenaire soit heureux. Ils donnent généreusement leur amour, d'une manière tangible.

Le partenaire naturel de INFJ est l [ENTP](#) ou le [ENFP](#).

### Comme parents

Les INFJs sont des parents chaleureux et attentionnés. Leur but est d'aider leurs enfants à devenir des adultes qui connaissent la différence entre le bien et le mal.

Ils considèrent leurs enfants comme des personnes qui ont une voix dans les décisions familiales. Ils veulent que leurs enfants soient capables de penser par eux-mêmes et de prendre les bonnes décisions. Ils peuvent aussi être très exigeants.

Ils prennent leur rôle parental avec beaucoup de sérieux. Ils feront des sacrifices pour le bien de leurs enfants sans arrière-pensée et sans remord.

### Comme amis

Bien que les INFJs mettent la priorité sur leur famille, ils valorisent leurs amitiés à leur juste valeur. Ils cherchent l'authenticité et la profondeur de leurs relations. En particulier, ils apprécient les gens qui les apprécient pour ce qu'ils sont.

Ils peuvent avoir des amis de n'importe quel type de personnalité. Ils n'ont pas de patience pour ceux qu'ils jugent malhonnêtes ou corrompus.

Toutes sortes de gens sont attirés vers eux. Ils sont généralement très populaires, bien qu'ils l'ignorent, parce qu'ils n'y accordent que peu d'importance. Ils sont appréciés par leurs amis proches pour leur façon différente de voir les choses et pour leur capacité à inspirer et motiver les autres.

Type **Big Five - OCEAN** le plus proche : **RCOAI**, **RLOAI**