

ESFJ – L'aide à domicile

Portrait



Les ESFJs aiment les gens. Ils utilisent leur sensibilité pour recueillir des informations précises et détaillées sur les autres. Ils veulent faire ressortir le meilleur en eux. Ils sont très forts pour lire et comprendre leur point de vue des personnes. Le désir des ESFJs d'être apprécié le rend agréables aux yeux des autres. Les gens aiment être avec eux parce qu'ils possèdent un don spécial pour toujours les faire se sentir bien dans leur peau.

Les ESFJs prennent leurs responsabilités très au sérieux. Ils apprécient la sécurité et la stabilité. Ils sont chaleureux et plein d'énergie. Ils ont besoin de l'approbation des autres pour se sentir bien. Ils sont blessés par l'indifférence et ne comprennent pas la méchanceté. Ils sont très généreux. Leur satisfaction personnelle provient avant tout du bonheur des autres. Ils veulent être appréciés pour ce qu'ils sont et pour ce qu'ils donnent. Ils sont très sensibles aux autres et ils aiment en prendre soin. Les ESFJs sont des personnes bienveillantes qui ont parfois du mal à voir ou accepter une vérité difficile à propos de quelqu'un dont ils se soucient.

Les ESFJs ont généralement des idées bien arrêtées sur la façon dont les choses devraient être et ils n'hésitent pas à exprimer ces opinions. Ils peuvent avoir un code moral fort, défini par la communauté où ils vivent, plutôt que par des valeurs internes fortement ressenties.

Les ESFJs qui ont eu l'avantage d'être élevés dans un solide système de valeurs éthiques seront probablement les âmes les plus généreuses. Ceux qui n'ont pas eu l'avantage de développer leurs propres valeurs en les confrontant à un bon système de valeurs externes peuvent développer des valeurs très discutables. Ils trouvent alors beaucoup de raisons à une transgression morale qu'ils souhaitent à justifier. Ce type d'ESFJ est une personne dangereuse. Le Sentiment Extraverti les pousse à contrôler et manipuler. Leur manque d'intuition les empêche de prendre du recul. Ils sont généralement très populaires et efficaces pour manipuler les gens. Contrairement à leurs cousins ENFJs, ils n'ont pas l'intuition pour comprendre les véritables conséquences de leurs actes. Ils sont amenés à manipuler les autres pour atteindre leurs propres fins, mais ils croient qu'ils suivent un code moral solide de conduite.

Les ESFJs ont une tendance naturelle à vouloir contrôler leur environnement. Leur fonction dominante exige de la structure et de l'organisation. Ils sont plus à l'aise avec les environnements structurés. Ils n'aiment pas les concepts théoriques. Ils devraient être prudents dans le contrôle des personnes qui ne souhaitent pas être contrôlés, comme les INTPs ou les INTJs.

Les ESFJs respectent les lois et les règles de l'autorité, et croient que les autres devraient faire de même. Ils sont traditionnels et préfèrent faire les choses de la manière établie, plutôt que de s'aventurer en territoire inexploré. Cette tendance peut les amener parfois à accepter aveuglément les règles sans les remettre en cause ou les comprendre.

Un ESFJ qui a reçu une éducation moins idéale peut être enclin à concentrer toute son attention à plaire aux autres. Il ou elle peut aussi être très manipulateur, ou trop sensible, imaginant de mauvaises intentions quand il n'y a pas tout.

Les ESFJs intègrent bon nombre des traits qui sont associés aux femmes dans notre société. Cependant les ESFJs masculins ne semblent pas féminins du tout. Les ESFJs sont très conscients du rôle qui convient à leur sexe. Les ESFJs hommes sont ainsi masculins (quoique sensible lorsque vous apprenez à les connaître), et les ESFJs femmes sont très féminines.

Les ESFJs qui possèdent un bon système de valeurs sont chaleureux, sympathiques, serviables, coopératifs, terre-à-terre, cohérents, organisés, enthousiastes et énergiques. Ils apprécient la tradition et la sécurité, et vont chercher une vie stable et riche en contacts avec leurs amis et leur famille.

Carrière

Les ESFJs sont très organisés et aiment l'ordre. Une grande partie de leur auto-satisfaction provient de ce qu'elles apportent aux autres.

Carrières possibles

Economie familiale

Soins

Enseignement

Administration

Garde d'enfants

Médecin de famille

Assistant social

Comptable

Adjoint administratif

Relations

Les ESFJs sont des personnes chaleureuses qui apprécient les relations personnelles. Ils sont très axés sur le service. Leur propre bonheur est lié au bonheur et au confort de ceux qui les entourent. Ils sont appréciés pour leur nature chaleureuse et bienveillante, et leur capacité à faire ressortir le meilleur des autres. En général, ils ne gèrent pas bien les conflits et peuvent avoir tendance à être manipulateurs. Les relations sont au cœur de leur vie. Ils mettent en avant une grande quantité d'énergie dans le développement et le maintien de leurs relations interpersonnelles proches. Ils attendent la même chose des autres.

Points forts

- Fait beaucoup d'efforts pour s'acquitter de ses devoirs et de ses obligations
- Chaleureux et amical
- Axé sur les services, veut faire plaisir aux autres
- Prend ses engagements très au sérieux et cherche des relations durables
- Sens pratique
- Généralement optimiste et populaire, les gens sont attirés vers lui
- Généralement très bon gestionnaire de fonds
- Axé sur la famille, organise des fêtes de famille

Points faibles

- Généralement peu à l'aise avec le changement
- Aversion extrême au conflit et à la critique
- Besoin de beaucoup d'affection pour se sentir bien
- Accorde beaucoup d'importance à la façon dont les autres le voient
- A de la peine à accepter la fin d'une relation et est susceptible de porter la responsabilité de l'échec sur ses propres épaules
- A du mal à accepter des choses négatives sur les personnes qui leur sont proches
- Ne paie pas assez attention à ses propres besoins
- Peut avoir tendance à manipuler pour obtenir ce qu'il veut

Relations sentimentales

Les ESFJs s'occupent avec beaucoup de soins et d'attention des personnes qui avec lesquelles ils partagent une relation intime. Ils prennent leurs engagements très au

sérieux. Une fois qu'ils disent «oui», ils mettent tous les efforts pour s'acquitter de leurs obligations.

Les ESFJs veulent être appréciés pour ce qu'ils sont, et ce qu'ils donnent aux autres. Ceci est parfois intensifié au point qu'ils sont émotionnellement très nécessiteux, recherchant et constamment des marques d'affection si elles ne sont pas données librement. Ils peuvent ne pas supporter un conflit ou critique. Ils prennent toute sorte de remarque comme un acte d'accusation de leur personnalité globale. En cas de feedback négatif ou d'absence d'affirmation positive, ils peuvent déprimer.

Les ESFJs ont tendance à être très conscients de leur statut social et de "ce que les autres pensent". Ils doivent prendre soin de ne pas laisser cette caractéristique interférer avec leurs relations intimes.

Sexuellement, les ESFJs sont chaleureux et affectueux. Ils considèrent l'intimité comme une occasion d'exprimer leur affection et de recevoir de leurs partenaires des marques d'amour. Les ESFJs ont tendance à être très réguliers et traditionnels dans leurs habitudes sexuelles. Ils mettront beaucoup d'importance à rendre leurs partenaires heureux.

Avec leur sens pratique, les ESFJs sont excellents pour les questions domestiques. Ils prennent soin des besoins au jour le jour et sont prudents sur les questions d'argent. Ils sont intéressés par la sécurité et la vie paisible.

La plupart des ESFJs ont un fort besoin d'«appartenir», que ce soit à des institutions, à des traditions ou à un cercle familial. Cette nécessité en fait des créatures très sociales, qui aiment participer à des fêtes ou en organiser. Ils désirent fortement que leurs conjoints partagent leurs expériences sociales.

Le partenaire naturel de ESFJ est l'[ISFP](#), ou l'[INFP](#) dans une autre mesure.

Rôle de parent

En tant que parents, les ESFJs sont extrêmement attachés à leur rôle et expriment beaucoup d'amour pour leurs enfants. Ils s'attendent à des enfants obéissants. Il leur est difficile néanmoins de punir leurs enfants. Ils peuvent avoir tendance à punir leurs enfants de façon moins évidente, en les manipulant.

Les ESFJs sont préoccupés par le confort et le bonheur de ceux qui les entourent. Les parents ESFJ créent un environnement structuré pour les enfants, où les frontières sont bien définies.

Les ESFJs contrôlent leurs enfants, en mettant l'accent sur la tradition et la sécurité. Leurs enfants sont susceptibles de se rebeller à un moment donné, ce qui entraînera un moment stressant pour la famille. Dans ce cas, la tendance naturelle des ESFJs est de culpabiliser leurs enfants, ce qui peut causer de graves dommages dans leur relation.

Amitié

Bien que les ESFJs placent leur famille avant leurs amis, ils ne accordent énormément d'importance à leurs amitiés. Néanmoins, certaines tendances des ESFJs peuvent causer des problèmes avec leurs amitiés et leurs relations intimes. En effet, ils ne donnent pas les choses librement et s'attendent souvent à quelque chose en retour. De plus il leur est difficile d'accepter des aspects négatifs chez leurs proches. Sans compter leur tendance parfois manipulatrice.

Malgré tout, dans la plupart des cas, les ESFJs sont appréciés pour leur chaleur et leur bonté. Ils ont la faculté de voir le meilleur chez les autres. En tant que tel, ils ont généralement un nombre relativement important d'amis très proches, généralement de tous les différents types de personnalité.

Type **Big Five - OCEAN** le plus proche : **SCOAN, SLOAN**