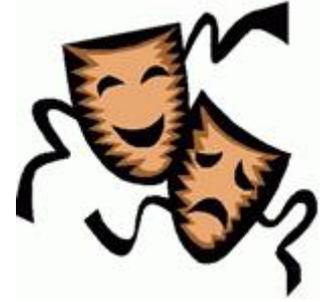


ESFP – L'acteur



Portrait

Les ESFPs aiment les gens et les nouvelles expériences. Ils sont vifs, amusants et aiment être le centre de l'attention. Ils vivent dans l'ici-et-maintenant. Ils ont de très fortes compétences interpersonnelles et peuvent se retrouver souvent dans un rôle de pacificateur. Ils sont généralement très sympathiques et soucieux du bien-être des autres. Ils sont généralement très généreux et chaleureux.

Les ESFPs sont optimistes et aiment s'amuser. Ils ont tendance à ne pas considérer les conséquences à long terme de leurs actions. Pour eux, le monde entier est une scène. Ils se montrent constamment en spectacle pour les autres. Ils aimeraient que la vie ne soit rien de plus qu'une fête continue, dans lequel ils jouent le rôle de l'hôte qui aime s'amuser.

Les ESFPs aiment les gens, et tout le monde aime les ESFPs. Ils sont optimistes et enthousiastes. Ils sont chaleureux et généreux avec leurs amis, et ils traitent généralement tout le monde comme tels. Cependant, une fois qu'ils sont contrariés, ils peuvent devenir très rancuniers.

Sous stress les ESFPs peuvent être submergés par des pensées négatives, auxquelles ils ne sont pas habitués. Ils essayent de les expliquer par des considérations générales simplissimes, qui ne répondent pas vraiment au problème mais qui ont au moins le mérite de les soulager.

Les ESFPs ont le sens pratique, tout en détestant les structures figées et la routine. Ils aiment se laisser aller, confiants dans leur capacité à improviser dans n'importe quelle situation. Ils apprennent mieux avec la pratique, plutôt que par l'étude d'un livre. S'ils n'ont pas développé un peu de leur côté intuitif, ils peuvent avoir tendance à éviter les situations qui impliquent beaucoup de pensée théorique, ou qui sont complexes et ambiguës. Pour cette raison, ils peuvent avoir des difficultés à l'école. Par contre, ils sont très forts dans les situations où ils peuvent apprendre en interagissant avec les autres, ou dans lesquelles ils apprennent sur le tas.

Les ESFPs ont un sens très développé de l'esthétique. S'ils en ont les moyens, ils posséderont une belle maison astucieusement aménagée. Ils sont susceptibles d'avoir une forte appréciation pour les choses plus fines de la vie, comme la bonne nourriture et du bon vin.

Les ESFPs se sentent fortement liés aux autres personnes, aux enfants et avec les animaux, plus que la plupart des autres types.

Les ESFPs aiment la vie et savent comment s'amuser. Ils sont souples, adaptables, véritablement intéressés par les gens et généralement bienveillants. Ils tirent beaucoup de plaisir de la vie, mais ils doivent faire attention à ses pièges.

Carrière

Les ESFPs aiment travailler en équipe. Non seulement ils ne créent pas d'histoires ou de problèmes, mais en plus ils façonnent un environnement le plus plaisant possible pour la tâche à accomplir. Leurs carrières idéales sont celles où ils peuvent utiliser leurs compétences sociales. Comme ils aiment les nouvelles expériences, ils devraient choisir des carrières qui offrent ou demandent beaucoup de diversité.

Carrières possibles

Artistes, acteurs

Représentants / vendeurs

Assistants sociaux

Puériculteurs

Créateurs de mode

Décorateurs

Consultants

Photographes

Relations

Les ESFPs sont amusants, vivent pour le moment présent et savent comment tirer le meilleur parti de chaque instant. Ils sont vraiment intéressés par les gens. Ils sont généralement très gentils et généreux. Ils n'aiment pas la théorie et la complexité. Ils évitent d'établir des relations qui les obligent à fonctionner à un niveau intuitif ou de la Pensée. Ils préfèrent que les choses soient légères et heureuses.

Points forts

- Enthousiaste et aimant s'amuser
- Intelligent, plein d'esprit, direct et populaire, les gens sont attirés vers lui
- Sensuel
- Terre-à-terre, sens pratique
- Artistique et créatif
- Souple
- Vit à fond le moment présent
- Généreux et chaleureux

Points faibles

- Peut être frivole et gérer l'argent de manière risquée
- Aversion extrême à la critique, prend les choses personnellement
- Ignore ou fuit les conflits plutôt que de les affronter
- Difficulté à prendre des engagements à long terme
- Ne paie pas assez attention à ses propres besoins

- Tendance à négliger sa santé, voire abuser
- Toujours excité par quelque chose de nouveau, ils peut changer de partenaires souvent

Relations sentimentales

Les ESFPs aiment l'amour et vont essayer de tirer le meilleur parti de chaque instant. Ils prennent les choses au jour le jour et sont mal à l'aise en pensant trop à l'avenir ou en faisant des plans à l'avance. Pour cette raison, ils n'aiment pas les engagement à long terme. C'est un piège potentiel pour eux, car ils risquent de passer d'une relation à l'autre, sans jamais se fixer.

Sexuellement, les ESFPs sont sensuels et vivent dans le moment présent. Ils sont généreux, chaleureux et aiment rendre heureux leurs partenaires.

Les ESFPs ne gèrent pas bien les conflits. Ils prennent toute sorte de critique très personnellement et considèrent qu'il s'agit d'un acte d'accusation générale de leur caractère. Ils peuvent réagir avec colère et des mots durs qu'ils regretteront plus tard. Les peuvent progresser en considérant la critique de manière constructive, plutôt que destructrice. S'ils peuvent entendre des critiques sans se sentir personnellement menacés, ils auront parcouru un très long chemin vers la santé de leurs relations.

Les ESFPs disent les choses d'une manière brusque et directe et peuvent parfois sembler même involontairement assez sévères. Ils aiment qu'on communique avec eux de manière concrète et factuelle. Les discussions concernant l'avenir ou le passé ne sont pas le point fort des ESFPs. Quand ils découvrent que la discussion n'est pas au sujet d'une préoccupation immédiate, ils s'en désintéressent.

Les ESFP sont très chaleureux et généreux. Ils veulent juste être heureux et apporter du bonheur aux autres. Ce sont des personnes énergiques et populaires qui animeront la vie sociale du couple.

Le partenaire naturel de ESFP est l'[ISTJ](#) ou l'[ISFJ](#).

Comme parents

L'attitude légère des ESFPs s'étend à l'éducation de leurs enfants. Ils sont chaleureux, affectueux et prennent soin d'eux. Ils aiment faire les choses en grand et profiter de leur famille.

Les ESFPs estiment que trop structure ou de discipline n'est pas une bonne chose. Si ce trait est fortement présent, et n'est pas compensé par le conjoint, cela peut être un problème car les enfants ont besoin d'un cadre tout au long de leur éducation.

Les ESFPs prennent soin des besoins quotidiens de leurs enfants, bien qu'ils soient désinvoltes et que leurs vie soient bien remplies.

Ayant de la peine avec le rôle autoritaire, ils préfèrent être l'ami de leurs enfants. Cependant, ils s'attendent à recevoir du respect et, si nécessaire, ils peuvent adopter un rôle plus autoritaire. Cela peut être frustrant pour certains enfants qui ne savent plus alors à quoi s'attendre de leur parent.

Leurs enfants les considèrent comme amusants, optimistes, affectueux et quelque peu dispersés.

Comme amis

Les ESFPs sont enthousiastes et populaires. Les gens sont naturellement attirés vers eux. Ils sont appréciés pour leur intérêt authentique envers les autres. Ils sont extrêmement en phase avec leurs cinq sens et peuvent être sujets à les surcharger avec trop d'alcool, de nourriture ou de médicaments. Ils s'entendent avec toutes sortes de personnes, même s'ils aiment moins passer du temps avec des gens qu'ils trouvent ennuyeux ou qui communiquent avant au Intuitif ou de la Pensée. Certaines personnes désapprouvent le mode de vie orienté sur le plaisir. D'autres peuvent être rebutés par leur façon de parler très "cash". Les ESFPs passent surtout du temps avec d'autres extravertis qui ont une préférence Sentiment, bien qu'ils puissent avoir une place spéciale dans leurs cœurs pour les personnes de toute préférence.

Type **Big Five - OCEAN** le plus proche : **SCUAN**, **SLUAN**