

## ENFJ – Le donateur



### Portrait

Les ENFJs sont axés sur les personnes. Plus que tout autre type, ils ont d'excellentes aptitudes en relations humaines. Ils ont un talent particulier pour faire ressortir le meilleur chez les autres. Leur intérêt principal est de donner l'amour et du soutien. Ils ont la capacité d'obtenir les réactions qu'ils recherchent chez autrui. Leurs motifs sont généralement désintéressés, mais certains peuvent utiliser ce pouvoir en vue de manipuler les gens.

Les ENFJs ont tendance à être durs avec eux-mêmes et ont des pensées sombres quand ils sont seuls. Certains essaient alors de remplir leur vie avec des activités impliquant d'autres personnes. Ils définissent leurs priorités en fonction des besoins des autres et peuvent en oublier leurs propres besoins.

Ils sont plus réservés que les autres types extravertis. Même s'ils ont de fortes convictions, ils peuvent ne pas les exprimer si elles devaient nuire aux autres. Lorsqu'ils sont confrontés à un conflit, ils peuvent valoriser les besoins de l'autre personne.

Les ENFJs peuvent se sentir très seuls, même quand ils sont bien entourés. Ce sentiment de solitude peut être exacerbé par leur tendance à ne pas révéler leur vraie nature.

Les gens aiment les ENFJs. Ils sont amusants, honnêtes, brillants, énergiques et dégagent beaucoup de confiance en eux.

Les ENFJs aiment travailler avec les personnes. Leur incroyable capacité à comprendre les gens en fait de parfaits conseillers. Ils aiment être le centre de l'attention et sont très doués pour enseigner. Ils n'aiment par contre pas tout ce qui a trait au raisonnement logique.

Les ENFJs ont un don spécial avec les gens et apprécient vraiment rendre service aux autres. Ils ont un très fort besoin de relations étroites et intimes. Ils sont très fidèles et dignes de confiance, une fois engagés dans une relation.

Un ENFJ qui n'a pas trouvé sa place dans le monde peut être très sensible à la critique et s'inquiéter excessivement ou se sentir coupable. Ils peut aussi être très manipulateur.

En général, les ENFJs sont charmants, chaleureux, aimables et créatifs. Ils ont aussi la capacité spéciale de voir le potentiel de développement chez les autres, tout en pouvant les aider à progresser.

## Carrière

Les ENFJs ont une grande marge de manœuvre dans le choix d'une profession. L'important c'est qu'ils travaillent avec des gens et avec des défis suffisants pour stimuler leur créativité.

---

### *Carrières possibles*

---

Consultant

---

Psychologue

---

Assistant social

---

Professeur

---

Représentant

---

Ressources humaines

---

Directeur

---

Politicien / Diplomate

---

Écrivain

## Relations

Les ENFJs font beaucoup d'efforts pour leurs relations. Ils ont de très bonnes aptitudes en relations humaines et sont affectueux et attentionnés. Ils excellent à faire ressortir le meilleur chez les autres et à les soutenir. Ils peuvent avoir tendance à étouffer leurs proches mais sont généralement très appréciés pour leur chaleur authentique et leur nature bienveillante.

### Points forts

- Bonnes aptitudes en communication verbale
- Perspicace sur les pensées et les motivations des personnes
- Motive, inspire et fait ressortir le meilleur chez les autres
- Affectueux

- Amusant, sens de l'humour, énergique et optimiste
- Compétences financières
- Loyal et dévoué - recherche des relations durables
- Cherche des situations "gagnant-gagnant"
- Aime répondre aux besoins des autres

### Points faibles

- Étouffant et surprotecteur
- Tendance à contrôler ou manipuler
- Ne paie pas assez attention à ses propres besoins
- Tendance à être critique aux opinions et attitudes qui ne correspondent pas aux leurs
- Extrêmement sensible aux conflits, essaie de les éviter
- Tendance à se blâmer quand les choses vont mal et ne pas se donner du crédit lorsque les choses vont bien

### Relations sentimentales

Les ENFJs sont totalement dédiés à la relation et à leur partenaire. Ils prennent leurs engagements au sérieux. Si une relation échoue, ils se sentent d'abord coupables, puis passent à autre chose, sans regarder en arrière.

Ils peuvent avoir l'habitude de beaucoup s'enquérir auprès de leur partenaire. Ce comportement peut parfois être un étouffant.

Sexuellement, ils considèrent l'intimité comme une occasion d'exprimer leur amour. Ils recherchent le bonheur et la satisfaction de leur partenaire. Ils peuvent être enclins à devenir routiniers.

Bien qu'ils ne le demandent pas, ils ont besoin de recevoir des mots doux. Comme une grande partie de leur satisfaction personnelle vient du bonheur des autres, ils sont capables d'ignorer leurs propres besoins.

Les ENFJs détestent les conflits. Ils préfèrent les ignorer ou même les dissimuler plutôt que de les attaquer de front. Ils pourraient accepter quelque chose qui va à l'encontre de leurs valeurs seulement pour mettre fin à une situation inconfortable. Dans de tels cas, le problème resurgira plus tard. Les ENFJs doivent réaliser que le monde ne prendra pas fin si il y a un désaccord et qu'ignorer les problèmes ne les fait pas disparaître.

Le partenaire naturel de ENFJ est l'[INFP](#), ou l' [ISFP](#) dans une moindre mesure.

### Comme parents

Les ENFJs prennent leur rôle parental très au sérieux. Ils considèrent que transmettre des valeurs et des objectifs à leurs enfants est primordial. Ils sont assez stricts, avec des attentes élevées envers le comportement de leurs enfants. Ils sont aussi chaleureux et affectueux avec leurs enfants.

Il n'est généralement pas facile d'être l'enfant d'un ENFJ car leur comportement peut être étouffant à certains moments. Ils ont des idées bien définies sur ce qui est juste et sur ce qui est mal. Ils ont tendance à surveiller strictement leur progéniture.

Comme avec la plupart des types de personnalité, les parents ENFJs peuvent rencontrer des problèmes avec leurs enfants lorsqu'ils atteignent la puberté. Leurs enfants auront besoin de plus d'espace et vont commencer à ressentir des tendances protectrices des ENFJs. Ce problème est amplifié si le parent ENFJ a des tendances manipulatoires. À mesure qu'ils grandissent, leurs enfants verront inévitablement ces tendances ressortir. Ils vont commencer à remettre en question les systèmes de valeurs de leurs parents.

Mais d'habitude les ENFJs n'ont rien d'autre de bonnes intentions pour leurs enfants, qui les considèrent comme chaleureux, bien que stricts.

### Comme amis

Les ENFJs sont chaleureux, sociables, solidaires, généreux et en phase avec les sentiments et points de vue des autres. Ils sont énergiques et amusants. Ils cherchent l'authenticité et sont très sensibles aux besoins des autres.

Ils sont intéressés à tous les types de personnalité, mais aiment moins passer du temps ceux qui ont une préférence pour la Sensation, dont l'attitude "vivre pour le moment" peut entrer en conflit avec leur système de valeurs. Comme ils vivent dans un monde axé sur les gens, ils ne sont pas à l'aise avec des jugements objectifs qui ne tiennent pas compte des questions de personnes. Par conséquent, ils ont peu d'amitiés étroites avec les types qui ont une préférence pour la Pensée. Ils peuvent par contre pleinement profiter des xNFx et des xSxJ.

Type [Big Five - OCEAN](#) le plus proche : [SCOAI](#), [SLOAI](#)